

Gesundheitstag

am 17. Oktober 2006

Aktiv gegen Kopfschmerzen und Migräne

- 10.00 – 11.00 **Kopfschmerzen und Medikamente**
Dr. Zoltan Medgyessy, Cafeteria
- 11.00 – 12.00 **Einführung in Entspannungsverfahren**
Ernst Kostka, Ampere
- 12.00 – 12.30 **Fit 4 Job – Das Übungsprogramm für den Arbeitsplatz**
André Schubert, Ohm
- 13.00 – 14.00 **Kopfschmerzen und Medikamente**
Dr. Zoltan Medgyessy, Cafeteria
- 14.00 – 15.00 **Einführung in Entspannungsverfahren**
Ernst Kostka, Ampere
- 15.00 – 15.30 **Fit 4 Job – Das Übungsprogramm für den Arbeitsplatz**
André Schubert, Ohm

Alle Veranstaltungen finden im Besucherzentrum statt.

An Infoständen, die im Betriebsrestaurant aufgebaut sind, können sich alle Interessierten zu folgenden Themen informieren:

- **Behandlung von Kopfschmerzen und Migräne**
- **Entspannung**
- **Präventionsangebote des Staatsbades Pyrmont im Actiwell-Gesundheitszentrum**

Unter allen aktiven Teilnehmern verlosen wir einen Gutschein für eine türkische Seifenschaummassage „Hamam“ in der Hufeland Therme des Staatsbades Pyrmont.

Der Gesundheitstag findet außerhalb der Arbeitszeit statt. Bei Teilnahme stempeln Sie bitte ab – bzw. bei Arbeitsaufnahme wieder an.

